**Спайсы. Последствия употребления**

О проблеме наркомании известно уже давно. Наркомания — сложное хроническое заболевание, которое затрагивает все системы и органы человека, вызывает зависимость и с огромным трудом поддаётся лечению. Как известно - бывших наркоманов не существует. Если человек встаёт на путь регулярного потребления наркотиков, то даже если он прекращает их потреблять, ему всё равно всю оставшуюся жизнь придётся бороться с этим пагубным пристрастием.

Возраст наркологических больных молодеет. Расширяется спектр психоактивных веществ, которые становятся объектом употребления несовершеннолетними.

В Рязанской области особую опасность представляет употребление подростками так называемых «спайсов» — курительных смесей, в состав которых входят синтетические каннабиноиды.

Наиболее выраженный вред «спайса» на организм — поражение головного мозга. Происходит резкое сужение сосудов мозга, которое влечёт за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Изменение психического состояния (осложнения в виде острых психозов с сильными галлюцинациями) нередко приводит к трагическим последствиям.

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в организме человека:

* снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, теряется контроль над эмоциями;
* происходят частые перепады настроения, появляется склонность к депрессиям, суициду;
* возникают психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности;
* снижается иммунитет;
* повышается риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
* поражается сердечно-сосудистая система;
* может наступить отравление от передозировки, смерть.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного. Главная опасность данных наркотиков - их доступность и простота употребления.

Признаки употребления курительных смесей

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), помутнением, либо покраснением белка глаз. Часто наблюдаются следующие симптомы:

* Нарушение координации;
* Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
* Заторможенность мышления;
* Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
* Бледность кожных покровов;
* Учащенный пульс;
* Приступы смеха, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения;
* Изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Необходимо понимать всю серьёзность данной проблемы. Выявление лиц, находящихся на ранней стадии наркопотребления и оказание та квалифицированной помощи и, конечно, профилактическая работа, проводима; сотрудниками наркологического диспансера имеет огромное значение в решении проблемы наркомании.

***Подготовлено клиническим психологом отделения профилактики наркологических расстройств ГБУ PО «Областной клинический наркологический диспансер» Н. А. Михейкина***